

## Eltern: Die Leittiere der Familie

Kinder sind für Eltern das Wertvollste. Aber Kinder zu erziehen ist anspruchsvoll, stellen sie uns doch immer wieder auf eine harte Probe: Turbulente Tage wechseln sich mit kurzen Nächten ab, und kaum sind die Trotzphasen überstanden, beginnt die Pubertät. Während die einen diese Zeiten scheinbar ohne grosse Schwierigkeiten meistern, gelangen andere Eltern an ihre Grenzen. Ergeht es Ihnen auch so? Dann nehmen Sie die Zügel für eine wirksame und nervenschonende Erziehung in die Hand.

Als Eltern werden Sie quasi über Nacht zum Leittier eines «Rudels» und nehmen ungefragt eine Führungsrolle ein. Doch wie natürlich sind Sie bei der Sache und wie wirken Sie dabei? Nimmt Ihr Kind Sie als vertrauenswürdig und kompetent wahr?

Das Parentship-Seminar packt Führen in ganz neue Bedingungen. In der Natur übernehmen und übergeben Sie Verantwortung und erhalten im Spiel mit Pferden eine unvoreingenommene Rückmeldung: Zu Ihrer Präsenz, natürlichen Autorität und non-verbalen Überzeugungskraft.

### «Natürlich Eltern sein – Erziehung üben mit Pferden»

Ihre persönliche Erkenntnis sowie einfach anwendbare Strategien werden Ihren Erziehungsalltag zum Positiven verändern.  
Herzlich willkommen.

# PARENTHIP.CH

«Kinder zu erziehen fördert und erfordert in jeder ihrer Entwicklungsphasen die elterliche Selbsterfahrung aufs neue. Parentship bietet dafür einen idealen Zugang: kompakt, wirksam, nachhaltig.»

Verena Albertin



**Liz Heer**

Horsemanship Trainerin

CH-7512 Champfèr  
+41 (0)79 287 42 55



**Verena Albertin**

Eltern-/Erwachsenenbildung

CH-8032 Zürich  
+41 (0)79 519 76 57

PARENTHIP – Natürlich Eltern sein

[www.parentship.ch](http://www.parentship.ch)

[info@parentship.ch](mailto:info@parentship.ch)

©2014-Parentship-Heer/Albertin



Natürlich Eltern sein,  
Erziehung üben mit Pferden.





«Der Umgang mit Pferden ist einer der grössten Lernbeschleuniger, um unsere Führungsqualitäten in uns weiter zu entwickeln».  
Liz Heer

### ...aber Kinder sind doch keine Pferde!

Kinder und Pferde reagieren spontan und unvoreingenommen auf unsere Präsenz und nonverbalen Signale. Was wir im Alltag vorleben, ist der Grundstein für das Vertrauen und Werteverständnis, das wir unseren Kindern in die Wiege legen. Im spielerischen Umgang mit Pferden lernen Eltern ihr Verhalten zu analysieren, die Energie ihrer Reaktionen zu dosieren und wirksamer einzusetzen.

### Erziehung ist Beziehung

Erziehung beginnt, sobald die Nabelschnur durchtrennt und es die Beziehung ist, die Eltern und Kinder verbindet. Bei einer Stute mit ihrem Fohlen ist diese Beziehung so stark, weil die Stute konsequent und klar führt. Das Fohlen fühlt sich sicher und würde keine Anweisung missachten. Im Seminar lernen Sie, eine Beziehung ohne Führseil zu einem Pferd aufzubauen. Und Sie nehmen diese Erfahrungen mit in den Familienalltag. Eine Beziehung, die auf Respekt, Vertrauen und Fürsorge basiert.

### Kommunikation - oder die Hilfe gegen Kauderwelsch

Hundert Mal gesagt - nichts passiert. Wir erwarten verstanden zu werden. Wie kommt das rüber, was wir sagen wollen? Kommt es überhaupt an? Wir kommunizieren immer, auch wenn wir schweigen. Körpersprache ist universal. Parentship ermöglicht Ihnen, im Umgang mit Pferden Ihre non-verbale Kommunikation und Überzeugungskraft markant zu verbessern.

«Ich habe im Umgang mit den Pferden festgestellt, dass ich oft unkonzentriert und wenig fokussiert bin. Seit dem Parentship-Seminar achte ich darauf, weniger zu reden. Dafür kommuniziere ich umso deutlicher.»  
Brigitte (Kleinkindererzieherin, Mutter eines 7-jährigen Jungen)



### Was bietet Parentship?

#### Parentship-Seminar

Die Parentship-Seminare finden an 2x2 Tagen in Scuol, im Unterengadin statt.

#### Teil 1

- Eine natürliche Führungsrolle einnehmen.
- Mit Pferden erziehen üben.
- Standards, Prinzipien, Schlüssel.

Danach geht es zurück in den Alltag, anwenden, ausprobieren, üben.

#### Teil 2

- Erfahrungsaustausch
- Feinheiten der nonverbalen Kommunikation
- Vertrauen - Loslassen - Anerkennen

#### Info-Anlass:

Für Gruppen von Eltern, Erzieherinnen, Lehrpersonen (Vorkindergarten bis Oberstufe), Elternbilder/innen.

In einem interaktiven Vortrag zeigen wir auf, wie und warum sich Pferde als Lehr- und Lernpartner besonders eignen, den Erziehungsstil weiter zu verbessern. Mehr Informationen auf [www.parentship.ch](http://www.parentship.ch) und bei Fragen gerne persönlich.

#### Private Kurse

Auf Anfrage.

PS: Erfahrung mit Pferden oder Reitkenntnisse sind NICHT erforderlich.

# PARENTSHIP.CH